

# Theater-Workshop für die Klasse 7b

**Im Rahmen der Projektwoche durften die Klasse 7b sowie ihre Lehrer Frau Sabina Zöller und Herr Helmut Volz die Schauspielerin Frau Weichert des freien Tournetheaters „Mensch: Theater!“ begrüßen.**

Frau Weichert arbeitete vier Unterrichtsstunden lang mit den Schülerinnen und Schülern, in dem sie sie mit verschiedenen Methoden aus der Theaterpädagogik besonders an die Themen Kommunikation, Körpertraining sowie Selbst- und Fremdwahrnehmung heranführte. Ein wesentlicher Bestandteil des Trainings, das speziell auf die Schülerinnen und Schüler zugeschnitten wurde, bestand darin den Jugendlichen die Grundlagen einer angstfreien Präsentation zu vermitteln.

Hierbei wurde speziell auf die Sprache sowie auf die Körpersprache und die damit verbundene Außenwirkung eingegangen.

Fragen wie: „Wie nehme ich mich selbst wahr – und deckt sich meine Selbstwahrnehmung mit meiner Wirkung auf andere?“, oder: „Wie kann ich mein Lampenfieber kontrollieren bzw. mir meinen hohen Adrenalin Spiegel sogar zu Nutzen machen?“, wurden thematisiert und geklärt. Der Workshop wurde von Frau Weichert kreativ, abwechslungsreich und mit viel Liebe zum Detail gestaltet und durch originelle Konzentrationsspiele, Übungen zur Stimm- und Körperaufwärmung sowie letztendlich der Vorbereitung und Präsentation eigener Ideen abgerundet.

Die Schülerinnen und Schüler der Klasse 7b, sowie ihre Lehrer können auf einen lehrreichen, interessanten und humorvollen Vormittag zurückblicken und freuen sich schon auf das Umsetzen des erworbenen Wissens im Alltag.

Vielen Dank -Frau Weichert- für die spannenden Einblicke in die Welt des Theaters!

09.03.2016 Sabina Zöller