



Aktenzeichen: 453.950.400 - Feh
Ihre Ansprechpartnerin: Frau Fehse

Telefon: 07243 101-8351
Telefax: 07243 101-263

76275 Ettlingen, Schillerstraße 7-9
petra.fehse@ettlingen.de
www.ettlingen.de

Ettlingen, 02.04.2020

Coronavirus- Hilfs- und Unterstützungsangebote für Familien

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Eltern,

die aktuelle Situation trifft viele Familien besonders schwer und stellt sie vor große Herausforderungen. Das Team der Jugendsozialarbeit an Schulen hat auf der Homepage der Stadt Ettlingen verschiedene familienrelevante Informationen zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten für Sie zusammengestellt, die regelmäßig ergänzt werden:
<https://www.ettlingen.de/familiennothilfe>

Bei Fragen können Sie sich aber auch an die Hotline der Stadt wenden, die unter der Telefonnummer: 101-832 jeden Tag mindestens von 8 bis 13 Uhr besetzt ist. Hier stehen Ihnen städtische Mitarbeiter/-innen mit Rat und Tat zur Seite.

Das tägliche Leben ist momentan stark eingeschränkt. Schulen und Kindergärten sind geschlossen, die Kinderbetreuung muss neben dem Job sichergestellt werden. Viele Eltern arbeiten von zuhause aus und stehen vor der Herausforderung, im Homeoffice produktiv zu arbeiten und gleichzeitig dafür zu sorgen, dass ihre Kinder sinnvoll beschäftigt sind.

Die **Organisation des Familienalltags** muss an die aktuelle Situation angepasst werden. Ein geregelter Tagesablauf ist nun für Ihre Kinder besonders wichtig. Eine gute Möglichkeit bietet die Gestaltung eines Tagesplans. Er gibt dem veränderten Alltag Struktur und den Kindern Sicherheit, da sie sehen können, was am Tag ansteht.

Lern-, Ausruh- und Mahlzeiten, aber auch Bewegungs- und Spielphasen sollten im Tagesablauf verankert werden und tragen dazu bei, dass die Kinder in ihrem neuen Alltag nicht unterfordert sind.

Eltern und Kinder können den Tagesplan gemeinsam gestalten, was allen Familienmitgliedern die Möglichkeit gibt, über ihre Wünsche und Bedürfnisse zu sprechen

und dabei hilft, eine Verbindlichkeit herzustellen. Der Kreativität sind bei der Gestaltung keine Grenzen gesetzt, es kann gemalt und gebastelt werden.

Auf der Homepage finden Sie **Beschäftigungstipps und digitale Lernangebote**, die Sportangebote, Bastel-, Lern- und Unterrichtsmaterial für Kinder unterschiedlichen Alters anbieten. Auch finden Sie Informationen und Tipps, wie Sie eine häusliche Quarantäne organisieren und wie Sie mit Ihrem Kind über diese ungewöhnliche Situation sprechen können.

Durch die Kontaktsperrung spielt sich das Familienleben fast ausschließlich innerhalb der eigenen vier Wände ab. Quarantänemaßnahmen und Existenzängste können Familien zusätzlich belasten– in dieser Situation können Konflikte und häusliche Gewalt zunehmen. Gleichzeitig ist es für die Betroffenen momentan schwieriger, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Unterschiedliche **telefonische Beratungsangebote**, die Sie auf der Homepage finden, bieten auch in der aktuellen Situation Rat und Unterstützung.

Die Sorge um kranke Familienmitglieder kann stark belasten. Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit, sich telefonisch individuellen Rat und Unterstützung zu holen. Auch für schwangere Frauen, die Ängste, Fragen oder Zweifel haben, besteht ein telefonisches Beratungsangebot.

Für viele Familien sind Verdienstaussfälle derzeit eine existentielle Sorge. Insbesondere Eltern mit jüngeren Kindern sind aufgrund der Schul- und Kitaschließungen vor besondere Herausforderungen gestellt. Auf der Homepage finden Sie Maßnahmen der Bundesregierung zur **finanziellen Unterstützung** von Familien.

Alles Gute und bleiben Sie gesund.

Mit freundlichen Grüßen



Petra Fehse und alle anderen JugendsozialarbeiterInnen an Schulen in Ettlingen